

**HUBUNGAN ANTARA LAMA DUDUK PENGEMUDI BIS  
TERHADAP RISIKO TERJADINYA KONDISI *NECKPAIN***



**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan  
Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Fisioterapi

Oleh :

Agil Indra Permana

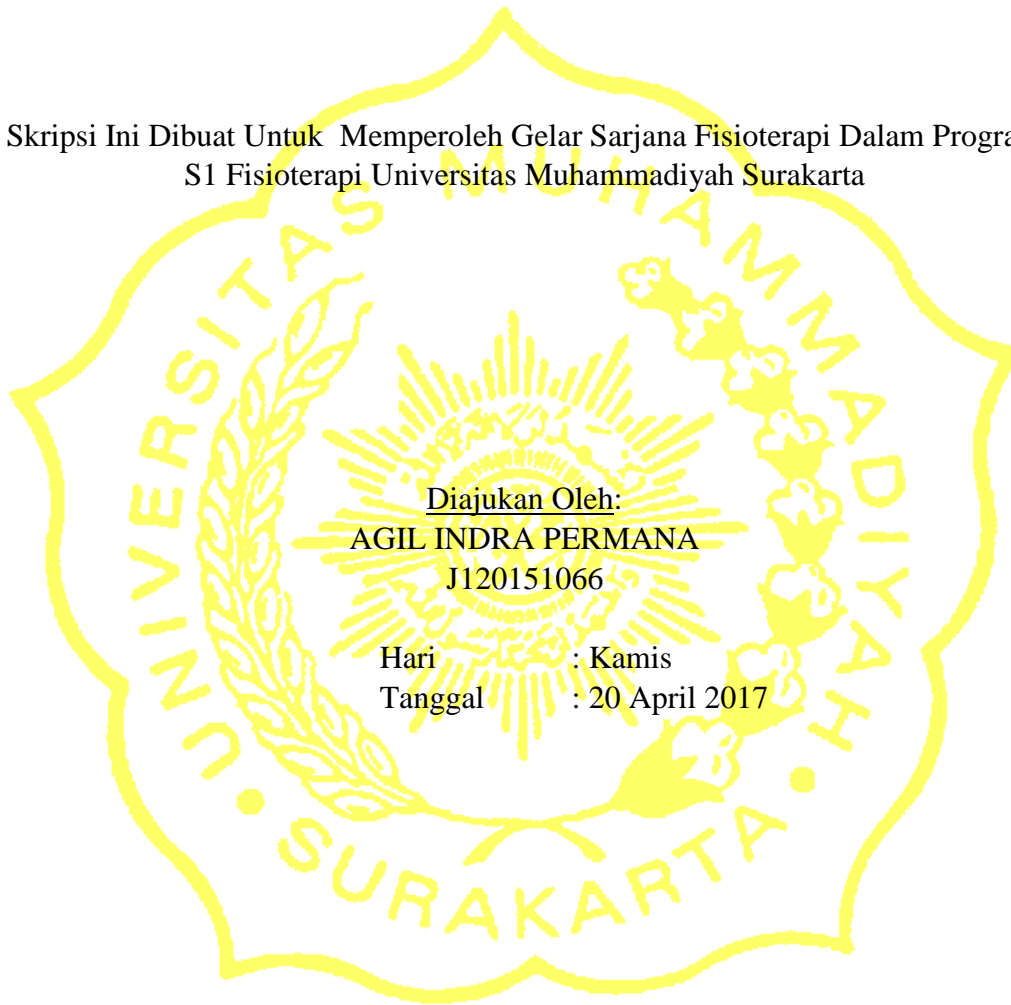
J120151066

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PRASYARATAN GELAR**  
**HUBUNGAN ANTARA LAMA DUDUK PENGEMUDI BIS**  
**TERHADAP RISIKO TERJADINYA KONDISI *NECKPAIN***

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi Dalam Program  
S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh:  
**AGIL INDRA PERMANA**  
**J120151066**

Hari : Kamis  
Tanggal : 20 April 2017

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA LAMA DUDUK PENGEMUDI BIS**  
**TERHADAP RISIKO TERJADINYA KONDISI *NECKPAIN***

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan oleh :

**Nama : AGIL INDRA PERMANA**

**NIM : J120151066**

Telah disetujui oleh

Pembimbing,



Arif Pristianto, SST.FT., M.Fis



**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA LAMA DUDUK PENGEMUDI BIS**  
**TERHADAP RISIKO TERJADINYA KONDISI *NECKPAIN***

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Fisioterapi. Dan  
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Fisioterapi

Hari : Kamis

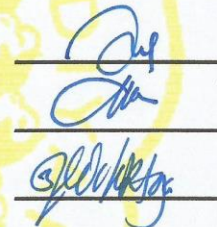
Tanggal : 20 April 2017

Tim Penguji Skripsi

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Arif Pristianto S.St.FT., M.Fis
2. Totok Budi S, S.Pd.,S.Fis., M.P.H
3. Wijianto, S.St.FT., M.OR

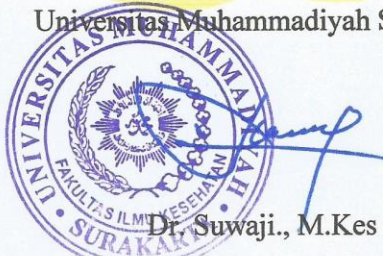


Surakarta, 20 April 2017

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Suwaji., M.Kes

NIP. 19531123 198303 1 002

NIDN 0023115301

## DEKLARASI

Yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : Agil Indra Permana  
NIM : J 120 151 066  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jurusan : S1 Fisioterapi (Transfer)  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Lama Duduk Pengemudi Bis Terhadap  
Risiko Terjadinya Kondisi *Neckpain*

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan pendidikan lainnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar - benarnya.

Surakarta, 20 April 2017  
Peneliti



Agil Indra Permana

## MOTTO

*“Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow”*

(Albert Einstein)

“Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kita terjatuh”

(Muhammad Ali)

“There are so many failures in life are those who do not realized how close they were to succes when they gave up”

(Thomas Alfa Edison)

*“Jika engkau berada di pagi hari, jangan tunggu sampai petang hari.*

*Jika engkau berada di petang hari, jangan tunggu sampai pagi.*

*Manfaatkanlah waktu sehatmu sebelum datang sakitmu.*

*Manfaatkanlah waktu hidupmu sebelum datang matimu”*

(HR. Bukhari)

## **PERSEMBAHAN**

Pertama Saya ucapkan sebanyak – banyak puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang slalu memberkan kemudahan dalam menyelesaikan kuliah dan dalam pembuatan Skripsi ini sehingga Skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini Saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang selama ini telah menuntunku dan memberikan jalan untuk menuju akhir yang indah, memberiku kesehatan sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat waktu.
2. Kedua orang tuaku, Ibunda Tri Andayani dan Ayahanda Widi Widayat tercinta yang telah senantiasa mendoakan, memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi, serta nasehat selama ini.
3. Kakakku Mahadhian Angkasa dan Mbak Shinta, terima kasih atas doa dan support yang telah diberikan kepada saya selama ini.
4. Alm. Nenek dan Kakek, terima kasih atas nasehat yang berguna bagi saya selama ini.
5. Bapak Sularjo, Bapak Eko Agus Susanto serta para petugas di Terminal Tipe A Tirtanadi Kota Surakarta, terima kasih atas ijin dan bantuannya selama saya melakukan penelitian skripsi ini.
6. Pembimbing skripsi Bapak Arif Pristianto, SST.FT., M.Fis terimakasih sudah sabar membimbing saya selama mengerjakan skripsi ini.
7. Pak Margiono dan Pak Terong, terima kasih support dan bantuannya selama ini.
8. Teman – teman “Fisioterapi Transfer 2015 UMS” terima kasih atas pengalamannya selama ini.
9. Buat semua dosen FIK UMS terimakasih atas ilmu yang telah diberikan.
10. Para sahabat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas dorongan, bantuan dan motivasinya kepada saya selama ini.
11. Buat teman – teman serumah di perum candi baru no.20 terima kasih atas kenyamanannya selama ini.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Segala Puji Bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, inspirasi dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Lama Duduk Pengemudi Bis Terhadap Risiko Terjadinya Kondisi *Neckpain*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Jurusan Fisioterapi S1, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si. selaku rektor rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji. M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc, Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Arif Pristianto, SST.FT., M.Fis selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
5. Para dosen dan staf karyawan Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta, jasa kalian semoga dibalas oleh Allah SWT.



6. Ayah, Ibu, Kakak, dan seluruh anggota keluarga yang sudah memberikan doa, semangat, dan membantu dalam mengerjakan Skripsi ini.
7. Seluruh Teman-teman mahasiswa Fisioterapi Transfer 2015 Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Semua pihak yang telah member bantuan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Bahwa tanpa mereka semua penyusunan skripsi ini mungkin belum bisa terwujud. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

***Walaikumsalam Wr. Wb.***

Surakarta, 20 April 2017

Penulis

## ABSTRAK

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI, MARET 2017

AGIL INDRA PERMANA/ J120151066

HUBUNGAN ANTARA LAMA DUDUK PENGEMUDI BIS  
TERHADAP RISIKO TERJADINYA KONDISI *NECKPAIN*  
(Dibimbing Oleh: Arif Pristianto, SST.FT.,M.Fis)

**Latar Belakang:** *Neckpain* erat kaitannya dengan pekerjaan sopir. karena aktivitas sehari-hari dihabiskan dalam posisi duduk dalam kondisi statik dan gerakan-gerakan yang sifatnya monoton serta dituntut selalu konsentrasi dalam mengendalikan kendaraan. Kondisi tersebut menyebabkan kelelahan dan otot-otot leher menjadi tegang, sehingga menyebabkan aliran darah ke otot leher yang mengangkut oksigen menjadi terhambat dan otot kekurangan oksigen yang berakibat timbulnya nyeri pada area leher.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan antara lama duduk pengemudi bis saat mengemudi terhadap resiko terjadinya kondisi *neckpain*.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non eksperimental dengan pendekatan desain *cross sectional*, yang digunakan untuk mengidentifikasi adanya hubungan antara faktor lama duduk dengan kejadian *neckpain* pada pengemudi bis di Terminal Tirtonadi Solo. Sampel pada penelitian ini sejumlah 81 sampel, sampel penelitian yaitu semua pengemudi bis yang memenuhi kriteria inklusi.

**Hasil Penelitian:** Pada penelitian ini metode analisis bivariat yang digunakan adalah analisis *Chi SquareTest*. Dari hasil analisis uji *Chi SquareTest* dengan tingkat signifikansi yang diperlihatkan  $p = 0,000$  yang lebih kecil dari nilai standar  $0,05$  ( $p < \alpha$ ). Dengan demikian, berarti terdapat hubungan bermakna antara lama duduk saat mengemudi dengan kondisi terjadinya *neckpain*.

**Kesimpulan:** Duduk lama saat mengemudi ternyata berhubungan dengan kejadian *neckpain*.

**Kata Kunci:** *Neckpain*, Duduk Lama, Pengemudi Bis

## **ABSTRACT**

**S1 STUDY PROGRAM PHYSIOTHERAPY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY  
ESSAY, MARCH 2017**

**AGIL INDRA PERMANA / J120151066**

### **RELATIONSHIP BETWEEN THE LONG SIT BUS DRIVER AGAINST RISK OF CONDITION NECKPAIN**

**(Guided By Arif Pristianto, SST.FT., M.Fis)**

**Background:** Neckpain is closely related to the job of the driver. Because the daily activities are spent in a sitting position in static conditions and movements that are monotonous and always required concentration in controlling the vehicle. The condition causes fatigue and the neck muscles become tense, causing blood flow to the neck muscles that carry oxygen into obstructed and oxygen deficient muscles resulting in pain in the neck area.

**Objective:** To determine the relationship between the long duration bus driver's seat while driving to the risk of neckpain conditions.

**Methods:** This study is non experimental quantitative research with cross sectional design approach, which is used to identify the link between sitting time factor neckpainincident on bus drivers in Bus Station Tirtonadi Solo. Samples in this study a number of 81 samples, samples of research that all bus drivers who met the inclusion criteria.

**Results:** In this study, bivariate analysis method used is the analysis of Chi SquareTest. From the analysis of Chi SquareTest test with a significance level of  $p = 0.000$  shown smaller than the standard value of  $0.05$  ( $p < \alpha$ ). Thus, it means there is a significant relationship between prolonged sitting while driving to the condition of the occurrence of neckpain.

**Conclusion:** Each time when driving was associated with the incidence neckpain.

**Keywords:** Neckpain, Long Sitting, Bus driver

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
DEKLARASI .....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Landasan Teori .....	5
B. Kerangka Pikir .....	18
C. Kerangka Konsep .....	18

D. Hipotesa .....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
A. Jenis Penelitian .....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Variabel Penelitian .....	21
E. Definisi Konseptual .....	21
F. Definisi Operasional .....	22
G. Instrumen Penelitian .....	23
H. Teknik Analisis Data .....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....	25
A. Deskripsi Data .....	25
B. Analisis Data .....	27
C. Pembahasan .....	32
D. Keterbatasan Penelitian .....	38
BAB V PENUTUP .....	39
A. Simpulan .....	39
B. Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 .....	24
Tabel 4.2 .....	25
Tabel 4.3 .....	26
Tabel 4.4 .....	27
Tabel 4.5 .....	27
Tabel 4.6 .....	28
Tabel 4.7 .....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 .....	8
Gambar 2.2 .....	9
Gambar 2.3 .....	9
Gambar 2.4 .....	17
Gambar 2.5 .....	17

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 2	Lembar Pemeriksaan
Lampiran 3	Formulir NDI ( <i>Neck Disability Index</i> )
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7	Daftar Responden Penelitian
Lampiran 8	Olah Data SPSS
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup